

Technische Daten

Codice itinerario: EALA2000000

Tappa: 6

Capanne di Cosola - Capanne di Carrega

Kategorie: Trekkingrouten**Titolo:** Cosola-Hütten - Carrega-Hütten**Wegbeschreibung:**

Die Borbera-Spinti-Rundwanderung (Wanderweg 200) ist eine Fernwanderroute, die sich entlang der Bergrücken der Täler von Borbera und Spinti schlängelt. Sie beginnt in Stazzano und endet in Arquata Scrivia. Die Route ist etwa 100 Kilometer lang, führt durch unberührte Landschaften und streift die wichtigsten Gipfel unserer Region.

Die Rundwanderung ist in elf Etappen unterteilt, und diejenige, die die Capanne di Cosola mit denen von Carrega verbindet, ist eine der schönsten. Von historischer Bedeutung (die alte Salzstraße führte hier entlang), landschaftlicher Schönheit (mit den prächtigen Bergrücken an der Grenze zwischen Piemont, Emilia und Ligurien) und Naturschutz (die wertvolle Fauna und Flora wird vom Naturpark Alta Val Borbera geschützt).

Nehmen Sie die kleine Straße, die rechts am Hotel „Capanne di Cosola“ vorbeiführt und in einen wunderschönen Buchenwald mündet. Anschließend durchqueren Sie die hochgelegenen Wiesen, die im Frühling und Sommer in prächtiger Blüte stehen. Nach einem weiteren Waldstück folgen Sie dem Weg weiter, bis Sie zu einem breiten Saumpfad gelangen, der nach rechts abzweigt und ansteigt.

Nach einem kurzen Anstieg durch den Buchenwald erreichen Sie eine Wiese, von der aus Sie einen herrlichen Panoramablick über das gesamte Borbera-Tal genießen können. Folgen Sie dem Bergrücken weiter bergauf bis zum Monte Cavalmurone (1.662 m), dessen Gipfel, obwohl abgerundet, zu den höchsten im ligurischen Apennin zählt.

Folgen Sie dem Zaun entlang des Bergrückens, der die Grenze zwischen den Provinzen Alessandria und Piacenza markiert. Nach einigen Auf- und Abstiegen erreichen Sie die Hänge des Monte Legnógrave. Dort zweigt der Wanderweg 230 (Daglio-Monte Legnógrave) ab, der schnell zu seinem Gipfel (1.669 m) führt.

Nach einem kurzen Abstieg durchquert der Weg einen schönen Buchenwald und steigt dann wieder an bis zur grasbewachsenen Lichtung, auf der sich der Poggio Rondino (1.543 m) befindet. Von hier aus kehren Sie zur unbefestigten Straße zurück und biegen nach einem Waldstück rechts auf einen Pfad ab.

Gehen Sie ein kurzes Stück bergauf und nehmen Sie dann den Pfad, der etwa auf halber Höhe des Hangs durch Bergwiesen führt. Dort können Sie die prächtige Blütenpracht bewundern und die unverwechselbare Pyramide des Monte Carmo erblicken.

Verlassen Sie den Feldweg und folgen Sie dem Pfad, der Sie nach einem kurzen, aber steilen Anstieg zum Gipfel des Monte Carmo (1640 m) führt. Dort finden Sie ein großes Kreuz, und hier treffen die Grenzen dreier Regionen aufeinander (Piemont, Emilia und Ligurien). Von diesem Gipfel aus genießen Sie ein 360-Grad-Panorama, das sich vom Apennin bis zum Ligurischen Meer erstreckt und an klaren Tagen sogar den Alpenbogen erreicht.

Folgen Sie dem steilen Pfad, der die grasbewachsenen Hänge des Monte Carmo hinabführt. Am Ende des Pfades



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

biegen Sie auf den Feldweg ab, der in den Buchenwald hineinführt und zur Capanne di Carrega (1367 m) führt. Dort finden Sie die typische Locanda, einen beliebten Agriturismo.

Nehmen Sie den steilen Pfad, der die grasbewachsenen Hänge des Monte Carmo hinabführt. Am Ende folgen Sie dem Feldweg, der in den Buchenwald hineinführt und zur Capanne di Carrega (1367 m) führt. Dort befindet sich die charakteristische Locanda, ein beliebter Agriturismo.

Etappen der Strecke und interessante Orte:

Die Schleife ist in elf Abschnitte unterteilt; der Abschnitt zwischen Capanne di Cosla und Capanne di Carrega ist der sechste.

Sehenswürdigkeiten:

Naturpark Alta Val Borbera

Punti di appoggio: Albergo Capanne di Cosola – Località Capanne di Cosola, 5 15060 Cabella Ligure

Tel. +39 0143 999126

- Ristorante Albergo Cacciatori Frazione Aie di Cosola, 41 15060 Cabella Ligure

Tel. +39 0143 999122

- Ristorante Albergo Alpino Frazione Montaldo di Cosola 15060 Cabella Ligure

Tel. +39 0143 999124

- Ristorante Albergo Ponte Frazione Cosola, 5 15060 Cabella Ligure

Tel. +39 0143 999121

- Agriturismo Capanne di Carrega – Località Capanne – 15060 Carrega Ligure

Tel. +39 347 9790789

Accesso:

Folgen Sie der Provinzstraße SP 140 bis Kilometer 41. Sie erreichen die Provinzgrenze zwischen Alessandria und Piacenza. Dort befindet sich das Hotel Capanne di Cosola (1500 m), wo Sie parken können.

...

Zusammenfassung

Classificazione: Provinzstraße der mittleren und niedrigen Berge

Difficoltà: Wandern



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Entfernung km: 9.10

Tempo di percorrenza (sec): 10800

Dislivello discesa in metri: 540

Dislivello salita in metri: 480

Quota di arrivo: 1367

Quota massima: 1662

Quota di partenza: 1500

Copertura cellulare: Ja

Empfohlener Zeitraum: Das ganze Jahr über

Ausgangspunkt Adresse

Adresse: frazione Capanne di Cosola - 15060 - Cabella Ligure

Zielpunkt-Adresse

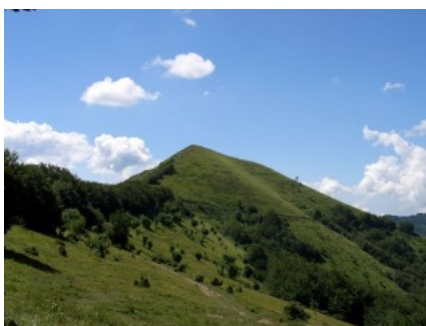
Adresse: frazione Capanne di Carrega - 15060 - Carrega Ligure

Behindertengerecht: Nein

Interesse storico

Certificato da Regione Piemonte

Foto



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.