

Informations techniques

Code d'itinéraire : EALA2000000

Tappa: 6

Capanne di Cosola - Capanne di Carrega

Catégorie: Itinéraires de randonnée

Titolo: Capanne di Cosola - Capanne di Carrega

Description du parcours: L'anneau Borbera - Spinti (sentier 200) est un itinéraire de longue durée qui serpente le long des crêtes des vallées Borbera et Spinti, en partant de Stazzano et en arrivant à Arquata Scrivia ; l'itinéraire a une longueur totale d'environ 100 kilomètres, traverse des territoires non contaminés et touche les principaux sommets de notre territoire.

L'anneau est divisé en onze étapes et celle qui relie les « Capanne di Cosola » à les « Capanne di Carrega » est l'une des plus importantes d'un point de vue historique (l'ancienne Route du Sel passait par là), paysager (avec les splendides crêtes à la frontière entre le Piémont, l'Émilie et la Ligurie) et naturel (faune et flore de grande valeur, protégées par le parc naturel de la Haute Vallée Borbera).

Prenez la petite route qui passe à droite de l'hôtel « Capanne di Cosola » et entrez dans une belle hêtraie, puis traverser les prairies d'altitude, caractérisées, au printemps et en été, par de splendides floraisons ; après avoir traversé un autre tronçon boisé, continuez sur le sentier jusqu'à un large chemin muletier qui tourne à droite et commence à monter.

Après une courte montée dans la hêtraie, on arrive dans une prairie d'où l'on peut jouir d'une splendide vue panoramique sur tout la Vallée Borbera ; continuez à monter le long de la ligne de crête jusqu'au Monte Cavalmurone (1662 m), dont le sommet, bien qu'arrondi, est l'un des plus hauts de l'Apennin ligure.

Poursuivez le long de la clôture, le long de la crête qui marque la limite entre la province d'Alessandria et celle de Piacenza ; après quelques montées et descentes, on atteint les pentes du Monte Legnà, où se trouve l'embranchement du sentier 230 (Daglio-Monte Legnà), qui mène rapidement à son sommet (1669 m).

Après une descente, traversez une belle hêtraie et commencez à monter en altitude jusqu'à la clairière herbeuse où se trouve le « Poggio Rondino » (1543 m) ; de là, reprenez le chemin des charrettes et, après une partie boisée, on tourne à droite sur le sentier.

Poursuivez en légère montée, puis restez sur le sentier à mi-coteau qui traverse des prairies de montagne où l'on peut admirer de belles fleurs et apercevoir l'immanquable pyramide du Mont Carmo.



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Quittez la piste carrossable et prenez le sentier qui, par une montée courte mais raide, permet d'atteindre le sommet du Mont Carmo (1640 m), où se trouve une grande croix et où coïncident les frontières de trois régions différentes (Piémont, Émilie et Ligurie) ; de ce sommet, on peut admirer un panorama à 360 degrés qui va des Apennins à la mer Ligure et, par temps clair, jusqu'à l'arc alpin.

Empruntez le sentier escarpé qui descend le long des pentes herbeuses du Carmo, puis, à son extrémité, suivez le chemin de terre qui pénètre dans la forêt de hêtres et vous atteindrez Capanne di Carrega (1367 m), où se trouve la caractéristique Locanda, une ferme-auberge très prisée.

Étapes du parcours et points d'intérêt: La boucle est divisée en onze étapes ; celle qui relie « Capanne di Cosola » à « Capanne di Carrega » est la sixième.

Points d'intérêt :

Parc naturel de la Haute Vallée Borbera

Points d'appui : Hôtel Capanne di Cosola - Località Capanne di Cosola, 5 15060 Cabella Ligure

Tél. 0143 999126

- Restaurant Albergo Cacciatori Frazione Aie di Cosola, 41 15060 Cabella Ligure

Tél. 0143 999122

- Ristorante Albergo Alpino Hameau Montaldo di Cosola 15060 Cabella Ligure

Tél. 0143 999124

- Ristorante Albergo Ponte Frazione Cosola, 5 15060 Cabella Ligure



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Tél. 0143 999121

- Ferme-Auberge Capanne di Carrega - Località Capanne - 15060 Carrega Ligure

Tél. 347 9790789

Accesso: Prenez la route provinciale SP 140 jusqu'au km 41, jusqu'à la frontière provinciale entre Alessandria et Piacenza, où se trouve l'hôtel « Capanne di Cosola » (1500 m), où l'on peut garer la voiture.

Informations synthétiques

Classification : Provincial de moyenne et basse montagne

Difficulté: De randonnée

Longueur en km: 9.10

Temps de trajet (sec) : 10800

Différence de hauteur de descente en mètres : 540

Différence d'altitude en montée en mètres : 480

Altitude d'arrivée : 1367

Altitude maximale : 1662

Altitude de départ : 1500

Couverture Mobile : Oui

Période conseillé: Toute l'année

Adresse de point de départ

Adresse: frazione Capanne di Cosola - 15060 - Cabella Ligure

Adresse du point d'arrivée

Adresse: frazione Capanne di Carrega - 15060 - Carrega Ligure

Services pour personnes handicapées: Non

Intérêt historique

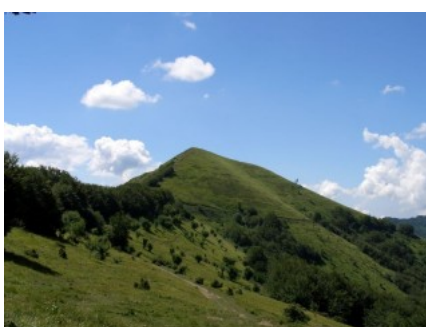
Certificato da Regione Piemonte



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Photo



ALEXALA
 Piazza della Libertà 43
 15121 Alessandria (AL)
 tel: +39 (0131) 288095
 email: info@alexala.it
 sito web: <http://www.alexala.it>
[facebook.com/alexala.it](https://www.facebook.com/alexala.it) - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.