Informations techniques

# Il lungo anello di San Vito

**Catégorie:** Itinéraires cyclotouristiques

**Titolo:** La longue boucle de San Vito

**Description du parcours:** Du parking des Piscines de Villaromagnano ( 1 ) on prend la route asphaltée qui remonte la Vallée Ossona , en tournant à droite en direction de Carbonara Scrivia après 500 m environ, et puis à gauche après un peu plus de 200 m , en suivant une route non asphaltée, facile et plate.
On continue le long d'un ruisseau à gauche, jusqu'au moment de le traverser pour continuer toujours sur la route non asphaltée qui traverse les champs, jusqu'à une route blanche plus large que l'on prend à gauche.
Après 200 mètres environ, nous arrivons au lieu-dit Rampina ( 2) de Villaromagnano, donnant également ce nom à la montée qui porte jusqu'au lieu-dit de Montale Celli (cette partie du parcours caractérise, entre autres choses, le parcours historique cyclable de LaMitica) .
Il s'agit d'une belle route blanche qui court sur la crête entre la Vallée Scrivia et la Vallée Ossona, entourée de vergers et de vignobles.

Juste avant d'entrer dans Montale (environ 5 km après le départ) nous tournons sur une montée escarpée non asphaltée jusqu'au bout à gauche, en continuant sur le parcours asphalté plat qui nous conduit juste en dessous de la ferme-auberge Valli Unite ( 3 ) . Nous passons à côté en prenant la route blanche à droite tout près du dernier virage à gauche.
L'environnement bucolique nous permet d'admirer les douces pentes des Cols de Tortona dans un cadre particulièrement agréable au printemps, à l'époque de floraison des pêchers et des amandiers, ou bien en automne lors des vendanges.
On arrive rapidement jusqu'à la route asphaltée au lieu-dit Buffalora, juste après Costa Vescovato (6,5 Km après le départ).

On la suit pendant 100 m environ, on prend la route non asphaltée qui monte à gauche nous permettant de côtoyer le village de Castellania, lieu de naissance de Fausto et Serse Coppi – au nord en passant à côté du Cimetière et du hamea de San Biagio.
Nous débouchons sur la route asphaltée qui mène à Sant'Alosio, et que nous quittons aussitôt, en suivant les panneaux indicateurs blancs rouges, jusque tout près du dernier village habité de la Vallée Ossona, où s'achève aussi la route asphaltée.

ATL alexala
AGENZIA TURISTICA LOCALE della provincia di Alessandria

**ALEXALA**
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: http://www.alexala.it
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

**I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo.** Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Le passage sous les anciennes tours (4) est particulièrement suggestif, au moins jusqu'à la route non asphaltée qui mène de Sant'Alosio jusqu'à l'intersection avec la route municipale en descendant de San Vito à Garbagna dans la Vallée Grue.
Ici, en effet, on passe sous les répéteurs de radio / TV, qui tachent un territoire autrement unique et fascinant, caractérisé par les pentes raides et abruptes des Calanchi (falaises, ravins).
Nous courons sur la côte, en traversant une zone ébouleuse sur une piste étroite, en contournant la colline la plus haute dans la zone, le Monte San Vito.
Nous ignorons la déviation à gauche descendante vers Sarizzola, et après avoir monté pour quelques centaines de mètres le long d'une paroi verticale à gauche, nous tournons à droite sur un sentier juste visible qui entre dans le bois peu après un court chemin dans le pré, lorsque la route principale tourne à gauche séchement.
On descend pour quelques dizaines de mètres, et après on remonte, encore une fois sur un fond sablonneux avec la pente qui augmente progressivement.
Après un virage serré à droite, où des affleurements rocheux font l'apparition, nous attendons à la dernière rampe qui mène à la route précédemment abandonnée. Nous sommes près du Col de San Vito (5), quelques mètres à notre droite.

Nous tournons décidément à gauche en légère descente. Après avoir parcouru 100 mètres environ, nous prenons le détour peu visible à droite, qui monte rapidement mais devient presque aussitôt plat.
Pratiquement nous rebroussons chemin, en tournant nettement à droite, quand nous arrivons à un carrefour.
On continue à monter avec une pente forte, jusqu'à ce que le souffle et nos jambes tiennent ferme.
Avec un dernier effort en poussant nos vélos, nous arrivons au chemin muletier qui traverse le versant nord du Mont San Vito, le prenant à gauche en montant.
On pédale en douceur pendant une centaine de mètres, puis on monte en flèche à travers le bois sur un chemin étroit qui redevient de terre compacte avec des racines émergentes : c'est encore un défi de réussir à rester en selle!
On est presque à l'intersection du sentier CAI 124 avec le 139, qui de Avolascagrimpe le mont Avolasca monte au Mont Gropà, reliant la Haute Vallée Grue et la Vallée Curone.
Arrivés dans la clairière herbeuse nous récupérons le souffle pour monter à droite encore avec des pentes raides, mais plus humaines.
Etant arrivés au petit col, nous descendons rapidement pour continuer tout droit, en suivant toujours la route principale.
Juste après un passage étroit entre les plaques rocheuses, il faut renoncer à l'envie de pédaler et continuer en poussant notre vélo jusqu'au sommet du Mont San Vito (6), d'où, les jours avec un ciel clair, vous pourrez admirer un panorama à 360°sur les Collines de Tortona , entourées des Apennins au sud, avec la Plaine du Pô au nord, encadrée par la chaîne des Alpes.
Nous redescendons sur le même sentier qu'on a parcouru à l'allée jusqu'à une clairière herbeuse où nous suivons l'indication CAI 139 sur la gauche : c'est le sentier muletier qui monte autour des pentes du sud-ouest de Mont San Vito.
Après un dernier bout de chemin raide et au fond creusé, nous revenons à la route blanche principale, qui côtoie d'abord à l'ouest, puis au sud, dans le sens antihoraire, la colline.
Nous la suivons à gauche, arrivant rapidement à l'asphalte près du village de San Vito.
Nous gagnons rapidement de l'altitude avec trois tournants, puis la route devient plate à côté du sommet du Mont Piasi, avec sa paroi verticale caractéristique.
On entrevoit à droite le sentier qu'il faut prendre pour monter.
On entre dans le bois pour en sortir lorsque le sentier devient plat ; à ce moment il faut poursuivre à droite, sur un rapide parcours en descente, qui s'ouvre de nouveau en plein air après une partie au milieu des arbres.
On continue à droite sur la route non asphaltée, parmi les Calanchi (falaises encaissées dans le roc).
Lorsqu'on sort parmi les prairies, il faut ignorer le sentier très raide qui continue tout droit et la route plate non asphaltée à gauche, mais on doit suivre le parcours principal qui continue à droite.
Nous rentrons dans le bois et nous trouvons en peu de temps une autre montée raide au fond sablonneux avec des affleurements rocheux, qui mène aux pentes nord du Mont Provinera.
Il manque très peu au début de la descente, dite DH de Bavantore , une descente très rapide d'un peu plus d'un kilomètre qui commence par des rochers escarpés sur un fond sablonneux , et continue rapide et difficile jusqu'à la fin , où elle se transforme malheureusement dans une rampe de ciment côtoyée des parois verticales des ?Calanchi? .
On est tout près de Bavantore (7) , où nous arrivons sur une route blanche facile.

**ALEXALA**
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: http://www.alexala.it
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

**I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo.** Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

On prend maintenant la route asphaltée qui monte jusqu'à Sant'Agata Fossili. Après Sant'Agata (8) on descend en direction de Cassano Spinola, en suivant la route asphaltée pendant un kilomètre environ, jusqu'au moment de prendre une route non asphaltée du côté droit.
Cela précède le début de la descente de la Poudrière (9), environ 4 km de route non asphaltée et sentier qui conduit au fond de la vallée, tout en montées et descentes. .
Etant arrivés au Cascinotto Rogoron (10), il n'y a qu'à passer à travers les champs, avec un parcours long et agréable sur des routes blanches alternant avec de brèves digressions sur l'asphalte, en passant par Cascina Galla (11) et Cascina del Convento (12).
Nous côtoyons quelques-uns des principaux villages des Collines de Tortona, tels que Carezzano Superiore, Paderna, Spineto Scrivia et Castellar Ponzano (13), jusqu'au moment de retrouver définitivement la route asphaltée à Cascina Gatti (14) tout près de Carbonara Scrivia (15).
De là, nous descendons en direction de Villaromagnano (16), avec les 2 derniers km qui nous séparent de la fin de l'itinéraire.
Variantes - Il existe de nombreuses options pour rendre plus amusant l'Anneau de San Vito, toutes autour de son sommet.
Ici vous trouverez la plus utile si vous ne voulez pas répéter plusieurs fois les mêmes trajets.
Pratiquement, quand on arrive tout près du Col de San Vito (5), on tourne du côté droit pour prendre le carrefour successif toujours à droite, laissant sur la gauche ce qu'on appelle totem (un monolithe rocheux) :

la descente est relativement large, mais très agréable, avec ses affleurements rocheux et ses cailloux branlants sur un fond sablonneux.
On suit toujours la route principale, qui vers la fin transforme son fond en terre compacte, avant une rampe finale qui nous mène à l'extérieur, où les Calanchi se montrent de nouveau dans toute leur splendeur.
Ici, nous tournons décidément à gauche pour remonter sur une route non asphaltée au fond aménagé en partie – des rocs creusés par les éléments atmosphériques - jusqu'à la route blanche principale.
Nous revenons en arrière en montant à gauche, vers le Col de San Vito, et nous reprenons l'itinéraire en poursuivant jusqu'au sommet du Mont San Vito (6).
Par Cristiano Guarco

**Étapes du parcours et points d'intérêt:** Lieux traversés: 01 Les Piscines Villaromagnano 156 m,
02_Rampina 212 m,, 03_Ferme Agricole Valli Unite 329 m, 468 m
04_Sant'Alosio 468 m,
05_Col San Vito 570 m,
06_M. San Vito 684 m, 07_Bavantore, 369 m,
08_ (Sant'Agata Fossili 423 m, 09_La Polveriera (La poudrière)
10_C.to Rogoron 225 m, 11_C. Galla 199 m, 12_C. du Couvent 204 m, 185 m 13_Castellar Ponzano, 14_C. Gatti 174 m, 15_Carbonara Scrivia 178 m, 161 m 16_Villaromagnano

## Informations synthétiques

**Type de vélo:** Vèlo tout terrain (VTT)

**Difficulté:** Difficile

**Seuls ou en groupe ?:** Groupe

**Seuls ou en groupe (descriptif):** idéal pour deux ou plusieurs groupes

**Circuit ?:** Oui

**Longueur en km:** 37.00

**Mètres de dénivelé:** 1000 m

**Type de terrain:** Route Blanche

**Période conseillé:** De mars à novembre

**ALEXALA**
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: http://www.alexala.it
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

**I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo.** Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

## Adresse de point de départ

**Adresse:** via Tortona - 15050 - Villaromagnano

## Adresse du point d'arrivée

**Adresse:** via Tortona - 15050 - Villaromagnano

## Informations supplémentaires

**Coordonnées GPS téléchargeables:** Oui

**Code d'intégration Fatmap :** <iframe width="560" height="400" frameBorder="0" src="https://fatmap.com/routeid/136047/Il_lungo_anello_di_San_Vito"></iframe>

## Photo








**ALEXALA**
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: http://www.alexala.it
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

**I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo.** Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.



**ALEXALA**
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: http://www.alexala.it
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

**I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo.** Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.