

Dati tecnici

Codice itinerario: EALA2000000

Tappa: 6

Capanne di Cosola - Capanne di Carrega

Categoria: Percorsi Trekking**Titolo:** Capanne di Cosola - Capanne di Carrega**Descrizione del percorso:**

L'anello Borbera – Spinti (sentiero 200) è un itinerario di lunga percorrenza che si snoda sui crinali delle valli Borbera e Spinti, con partenza a Stazzano e arrivo ad Arquata Scrivia; il percorso ha uno sviluppo totale di circa 100 chilometri, passa attraverso territori incontaminati e tocca le principali vette del nostro territorio.

L'Anello è suddiviso in undici tappe e quella che unisce le Capanne di Cosola a quelle di Carrega è una delle più importanti dal punto di vista storico (qui transitava l'Antica Via del Sale), paesaggistico (con gli splendidi crinali al confine fra Piemonte, Emilia e Liguria) e naturalistico (fauna e flora di grande pregio, tutelata dal Parco Naturale dell'Alta Val Borbera).

Prendi la stradina che passa sulla destra dell'albergo "Capanne di Cosola" ed entra in un bel bosco di faggio, per poi attraversare i prati di alta quota, caratterizzati, in primavera ed estate, da splendide fioriture; superato un altro tratto boscato, continua su sentiero fino a prendere una ampia mulattiera che gira a destra per incominciare a risalire.

Dopo una breve salita nella faggeta arrivi in una zona prativa, dalla quale puoi apprezzare splendide vedute panoramiche su tutta la Val Borbera; prosegui in ascesa sulla linea di crinale fino ad arrivare al Monte Cavalmurone (1662 m), la cui cima, pur arrotondata, è una delle più alte dell'Appennino Ligure.

Prosegui costeggiando la recinzione lungo il crinale che segna il confine tra la provincia di Alessandria e quella di Piacenza; dopo alcuni saliscendi raggiungi le pendici del Monte Legnà, dove trovi il bivio del sentiero 230 (Daglio-Monte Legnà), che conduce in breve alla sua cima (1669 m).

Dopo un tratto in discesa passa in una bella faggeta e poi inizia a salire di quota fino a giungere alla radura erbosa dove si trova il Poggio Rondino (1543 m); da qui riprendi la carrareccia e dopo un tratto boscato gira a destra su sentiero.

Continua in leggera salita, poi tieni il sentiero a mezzacosta che attraversa i prati montani dove potrai ammirare splendide fioriture e giungi in vista della inconfondibile piramide del Monte Carmo.

Lascia la carrareccia e prendi il sentiero che con una breve, ma ripida salita ti consente di raggiungere la vetta del Monte Carmo (1640 m), dove trovi una grande croce e dove coincidono i confini di tre diverse regioni (Piemonte, Emilia e Liguria); da questa cima puoi ammirare un panorama a 360 gradi che va dall'Appennino al Mar Ligure, per arrivare, nelle giornate limpide, all'arco alpino.

Prendi il ripido sentiero che scende lungo le pendici erbose del Carmo poi al suo termine segui la carrareccia che si inoltra nella faggeta e giungi fino alle Capanne di Carrega (1367 m), dove trovi la caratteristica Locanda, apprezzato agriturismo.

Tappe del percorso e punti di interesse:

L'Anello è suddiviso in undici tappe; quella che unisce Capanne di Cosola a Capanne di Carrega è la sesta.



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Punti di interesse:

Parco Naturale dell'Alta Val Borbera

Punti di appoggio:

Albergo Capanne di Cosola – Località Capanne di Cosola, 5 15060 Cabella Ligure

Tel. 0143 999126

- Ristorante Albergo Cacciatori Frazione Aie di Cosola, 41 15060 Cabella Ligure

Tel. 0143 999122

- Ristorante Albergo Alpino Frazione Montaldo di Cosola 15060 Cabella Ligure

Tel. 0143 999124

- Ristorante Albergo Ponte Frazione Cosola, 5 15060 Cabella Ligure

Tel. 0143 999121

- Agriturismo Capanne di Carrega – Località Capanne – 15060 Carrega Ligure

Tel. 347 9790789

Accesso:

Si percorre la provinciale SP 140 fino al km 41, raggiungendo il confine di provincia tra Alessandria e Piacenza, dove si trova l'albergo di Capanne di Cosola (1500 m), nelle vicinanze del quale è possibile parcheggiare l'auto.

Dati di riepilogo

Classificazione: Provinciale di media e bassa montagna

Difficoltà: Escursionistico

Lunghezza KM: 9.10

Tempo di percorrenza (sec): 10800

Dislivello discesa in metri: 540

Dislivello salita in metri: 480

Quota di arrivo: 1367

Quota massima: 1662

Quota di partenza: 1500

Copertura cellulare: sì

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Indirizzo Partenza



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
facebook.com/alexala.it - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.

Indirizzo: frazione Capanne di Cosola - 15060 - Cabella Ligure

Indirizzo Arrivo

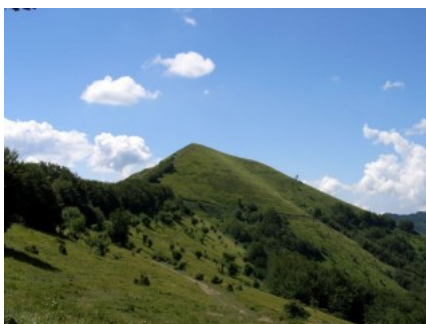
Indirizzo: frazione Capanne di Carrega - 15060 - Carrega Ligure

Servizi per disabili: No

Interesse storico

Certificato da Regione Piemonte

Foto



ALEXALA
Piazza della Libertà 43
15121 Alessandria (AL)
tel: +39 (0131) 288095
email: info@alexala.it
sito web: <http://www.alexala.it>
[facebook.com/alexala.it](https://www.facebook.com/alexala.it) - twitter.com/ATLALEXALA

I contenuti riportati possono subire variazioni nel tempo. Si precisa che le informazioni all'interno di questo messaggio e nei suoi allegati sono riservate e ad uso esclusivo del destinatario. Nel caso lo aveste ricevuto per errore siete pregati di distruggerlo, non diffonderlo o copiarlo e di segnalarlo al seguente indirizzo privacy@alexala.it. Ai sensi dell'art. 13 del citato Regolamento U.E. 2016/679 e disposizioni di attuazione si comunica che i dati (non particolari) di persone fisiche comunicati al fine di procedere ai contatti con società, enti od organizzazioni vengono trattati in base all'interesse legittimo del Titolare del trattamento, al fine di poter dare attuazione ai rapporti con i predetti soggetti. Maggiori informazioni richiedibili all'indirizzo privacy@alexala.it.